



El niño de los 3 a los 7 años.
Su crecimiento y desarrollo.



El niño de los 3 a los 7 años. Su crecimiento y desarrollo.



Sin duda alguna a partir de los 3 años se produce un gran cambio en el niño. **Se hace mayor.** El propio niño empieza a aprender de los **modelos de su alrededor** y a imitar **conductas de los adultos.**

Obviamente el crecimiento del niño continúa. **Entre los 3 y los 7 años,** los niños **crecen de 6 a 8 cm** y **ganan unos 2 Kg** cada año. El cuerpo se va estilizando y desaparece esa "barriguita" típica de los niños pequeños.

También se va perfeccionando su **actividad motora** y muestra habilidades propias de una **maduración neurológica** prácticamente completa.

Otro aspecto evidente es el gran avance que el niño experimenta en su sociabilidad. Tiene cada vez mayor **necesidad de relacionarse,** de jugar con otros niños, de establecer contacto con personas mayores, de tal forma que empieza a tener capacidad para dialogar, mantener conversaciones y **construir frases** cada vez más complejas.

Todas estas habilidades están relacionadas con el **nivel cultural de su entorno,** con la **estimulación que recibe** en su ambiente y con su propia personalidad.

En ese **afán de imitación** propio de esta edad, es habitual que cada sexo se identifique **con el género al que pertenece.** Es decir, **las niñas se identifican con la madre** y empiezan a tomar conciencia de su condición de mujer, mientras que **los niños** se orientan hacia el **modelo paterno.** Es frecuente que se produzca un "**enamoramamiento cruzado**". Aunque no saben qué significa, el niño quiere casarse con su madre y la niña con su padre.

Este sentimiento crea comportamientos de "**amor-odio**" hacia el **progenitor.** Se experimentan sensaciones de competitividad y celos, que con frecuencia generan **situaciones de culpabilidad** en los pequeños. Los padres debemos conocer estos conflictos íntimos y afrontarlos con naturalidad, ya que son absolutamente normales y serán superados rápidamente cuando el niño **empiece a ir a la escuela,** a hacer amigos y a **ampliar su entorno social** extra familiar.

El niño de los 3 a los 7 años. Su crecimiento y desarrollo.



A partir de los 3-4 años, el niño empieza a sentir la **necesidad de relacionarse** con otros niños. El juego es el medio a través del cual entra en contacto con otros compañeros. Es por ello que **el tipo de juego y los juguetes** deben estar orientados a ser compartidos con otros niños. Todo esto hace que el niño aprenda y, sobre todo, descubra **que existen otros niños**, que él no es el "único", **que debe compartir** sus juguetes con sus compañeros. De esta forma, empiezan a **establecerse las normas** de convivencia, de respeto mutuo, de generosidad, etc. que tan importantes van a ser en la **estructura de la personalidad**.

Es muy importante que los adultos entendamos que el niño utiliza los **juguetes para divertirse y los manipula** según su criterio e imaginación. Por este motivo, los juguetes caros y sofisticados, que requieren una **utilización precisa y juiciosa**, no se deben proporcionar en estas edades en las que el niño, lógicamente, no es capaz de discernir sobre **la calidad del juguete** y puede romperlos o estropearlos. **"El juguete tiene que estar siempre al servicio del niño y no el niño pendiente del juguete"**.

Durante estos años, así como a lo largo de toda la vida, tenemos que seguir rodeando de **amor y prestando una gran atención** a los pequeños. Debemos **hablar y dialogar** con ellos. Esto nos va a servir para **conocer sus sentimientos**, para captar sus percepciones, para descubrir sus **preocupaciones y miedos**, para adentrarnos en su mundo, para estimular y enriquecer su lenguaje y, en definitiva, para **conocer cada día mejor su comportamiento**.